

- *Praxis für Kooperation*
- *Kommunikation*
- *und Lösungen*

Rosina Pielarski-Potting

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Counselor (BVPPT), Lehrtherapeutin IHP
Kölner Str. 26, 51429 Bergisch Gladbach
pielarski@gmx.de

Fortbildung

„Frühe Bindungsmuster und deren mögliche Auswirkungen auf die Stressregulation und emotionale Verarbeitung in familiendynamischen und paardynamischen Prozessen“

Schwerpunkt Themenbereiche:

1. **Theorieteil:** Erkenntnisse der neuen Gehirnforschung und deren Bedeutung für die Bindungstheorie
2. **Praxisteil:** Der „Fremden-Situations-Test“ (FST) als wissenschaftlich anerkanntes entwicklungspsychologisches Experiment zu Bindungsverhalten und Bindungsmuster
 - Demonstration von Fallstudien zu den Bindungstypen, der Stressregulation und einer priorisierten emotionalen Verarbeitung
 - Beobachtungskriterien zum Bindungs- und Explorationsverhalten, Übertragungen von Bindungsmuster
 - Relevante Unterschiede der Bindungsmuster und der Stressregulation, mögliche Auswirkungen auf die Familien- und Paardynamik und in Gruppenprozessen
 - Bindungsmuster und Handlungsansätze zur Stärkung der Stressregulation und der Emotionsverarbeitung im Einzel-, Paar-, Familiensetting

Zeitraumen:

2 Tage

9.30 Uhr – 12.30 Uhr

14.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Kölner Str. 26, 51429 Bergisch Gladbach – Bensberg

Anfragen zu Terminen und Kosten bitte telefonisch: 02204 / 9760733

Steuer-Nr.: 204/5278/1334

IBAN: DE 38370100500408370502, BIC: PBNKDEFF

Bankverbindung: Pielarski-Potting, Postbank, Konto-Nr.: 408370502, BLZ 37010050